

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。

10月13日(月) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

六本木		東新宿				国領				駒沢大学			
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	
09:00													09:00
15			ヨガピラティス会員(とどのうヨガピラ)の方が月に10本受講いただけます。 ※ジム内スペースで行われているショートプログラムについてもご利用いただけます。(参加回数にカウントされません)									15	
30													30
45													45
10:00													10:00
15	ZUMBA	【感謝祭有料イベント】HIPHOP											15
30	10:00~10:45 小東 勇太	~taichiオリジナル~ 10:00~10:45 taichi											30
45	【予約】	【有料】	【予約】										45
11:00													11:00
15	【感謝祭イベント】MOVE BODY DANCE45	エアロ1											15
30	~taichiセレクト~ 11:00~11:45 taichi	11:00~11:40 小東 勇太											30
45	【予約】	【予約】											45
12:00													12:00
15	【感謝祭イベント】MOVE BODY POWER60	MAT PILATES45											15
30	12:00~13:00 安形 直樹	12:15~13:00 大崎 絵里											30
45	【予約】	【予約】											45
13:00													13:00
15													15
30	【感謝祭イベント】ヨガ45	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE											30
45	13:15~14:00 大崎 絵里	13:15~14:00 小川 ゆり											45
14:00	【予約】	【予約】											14:00
15													15
30	【イベント】UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 60	エアロ&シェイプ											30
45	14:15~15:15 小川 ゆり	14:25~15:10 関 仁淑											45
15:00	【予約】	【予約】											15:00
15													15
30													30
45	【感謝祭有料イベント】BIN ORIGINAL AERO	HIPHOP											45
16:00	15:30~16:45 関 仁淑	~初級45~ 15:30~16:15 小川 ゆり											16:00
15	【予約】	【予約】											15
30	【有料】	【予約】											30
45													45
17:00													17:00
15													15
30													30
45													45
18:00													18:00
15	【有料クラスのご案内】・HIPHOP												15
30	~taichiオリジナル~												30
45	担当:taichi												45
19:00	料金:2,200円(税込)												19:00
	定員:12名												
	※位置指定なし												
	・UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE												
	有料クラス45												
	担当:小川 ゆり												
	料金:2,475円(税込)												
	定員:20名												
	・BIN ORIGINAL AERO												
	担当:関 仁淑												
	料金:2,200円(税込)												
	定員:35名												
	※位置指定なし												

Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		プール	
🌸 ヨガピラティス会員(とどのうヨガピラ)の方が月に10本受講いただけます。 ※ジム内スペースで行われているショートプログラムについてもご利用いただけます。(参加回数にカウントされません)							

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。

代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【TIPNESS】へアクセスしてご確認ください。

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTiPNESS】へアクセスしてご確認ください。