

2月24日(月) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

丸の内スタイル スタジオ 09:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00

TIP.X TOKYO SHIBUYA Aスタジオ Bスタジオ FTF プール [MOVE BODY] POWER45 +Technic 10:00~11:00 廣田 彩香 Ballet45 (初級バーレッスン) 10:30~11:15 高羽 英美 MAT PILATES45 11:20~12:05 鈴木 貴幸 Ballet センターレッスン (初級) 11:30~12:30 高羽 英美 BODY ATTACK45 12:25~13:10 石橋 咲綾 VINYASA STYLE YOGA60 13:00~14:00 森田 昌治 BODY COMBAT45 13:25~14:10 石橋 咲綾 インテグラル ヨガ 14:15~15:15 森田 昌治 TIP.X TOKYO MAENO STYLE50 14:30~15:20 前野 光治 横×縦×前野 STYLE STEP60 15:40~16:40 前野 光治

TIP.X TOKYO IKEBUKURO Aスタジオ Bスタジオ プール 09:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00



レッスン詳細

- ピラティススクール グループチェアLEVEL I 料金:2,500円(税込) 定員:8名
ピラティススクール グループチェアLEVEL II 料金:2,500円(税込) 定員:8名
Ballet センターレッスン (初級) 料金:2,200円(税込) 定員:20名
インテグラルヨガ 料金:1,650円(税込) 定員:15名
横×縦×前野 STYLE STEP60 料金:1,650円(税込) 定員:40名

レッスン参加には、スタジオオプションのご契約、または都度購入が必要です。また、iTIPNESS よりご参加されたいレッスンのご予約をお願い致します。レッスン予約は1週間前の該当レッスン終了10分後から iTIPNESS にてご予約いただけます。

P...スタジオプレミアムオプションをご契約、または都度購入の方がご参加いただけるプレミアムクラス。

Style Aero.60 11:00-12:00 Aスタジオ 担当:吉岡 茂広 価格:1,100円(税込) 定員:70名
BtoBバランス 基本動作スキルアップ 13:50-15:05 Bスタジオ 担当:齋藤 由香里 価格:2,200円(税込) 定員:12名
ラテンスクール70 ールンバー 15:20-16:30 Bスタジオ 担当:You 価格:1,980円(税込) 定員:15名
【有料イベント】スクールボクシング60 17:00-18:00 Bスタジオ 担当:茂呂 一雄 価格:1,650円(税込) 定員:16名

iTIPNESSから、スタジオ予約をはじめ、最新ニュース、スケジュール確認、代行指席など様々な情報がいっぱい! PC・スマートフォンからの検索に便利です。 ©2019 TIPNESS Inc. http://www.tipness.co.jp