

5月5日(火) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

		川口		
		Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00				
15				
30				
45				
10:00			ソナエル トレーニング 9:15~10:15	【有料】 アクアダンス 基本動作の習得クラス 9:45~10:15 大島 美帆
15				有料 予約
30	ヨガ60 10:00~11:00 新井 里江子			アクアミット +F 30 10:30~11:00 大島 美帆
45				有料 予約
11:00			【有料】 MOVE BODY DANCE30 ~スキルアップ~ 10:35~11:05 中山 莉那	
15				有料 予約
30			【有料】 MOVE BODY POWER30 ~スキルアップ~ 11:20~11:50 安形 直樹	アクア ダンス45 11:10~11:55 大島 美帆
45				有料 予約
12:00				
15				
30				
45				
13:00				
15				
30				
45				
14:00				
15				
30				
45				
15:00				
15				
30				
45				
16:00				
15				
30				
45				
17:00				
15				
30				
45				
18:00				
15				
30				
45				
19:00				

王子

休館日

		イオンモール川口				
		Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
09:00						
15						
30						
45						
10:00						
15						
30						
45						
11:00						
15						
30						
45						
12:00						
15						
30						
45						
13:00						
15						
30						
45						
14:00						
15						
30						
45						
15:00						
15						
30						
45						
16:00						
15						
30						
45						
17:00						
15						
30						
45						
18:00						
15						
30						
45						
19:00						

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
 代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから[iTIPNESS]へアクセスしてご確認ください。

