

11月23日(土) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

丸の内スタイル スタジオ 09:00-19:00. Includes classes like SMCテクニク45, オリジナルマーシャル60, AROMA YOGA RELAX, パーチャルボクシング60.

TIP.X TOKYO SHIBUYA Aスタジオ Bスタジオ FTF. Includes classes like CORE POWER YOGA, UMWD Special Lesson, 女性のための骨盤ヨガ, TRXサーキット, Aggressive Vinyasa Yoga, テーマパークダンス.

TIP.X TOKYO Ikebukuro Aスタジオ Bスタジオ プール 09:00-19:00. Includes classes like オリジナルピラティス60, 初級エアロ60, POWER FLOW PILATES45, AEROBICS IN COLOR, アクアダンス45, カラダほぐすYOGA45.

iTIPNESS 丸の内スタジオをはじめ、最新ニューススケジュール... http://tipness.co.jp

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。 代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示版もしくはPC、スマートフォン、モバイルからiTIPNESSにアクセスしてご確認ください。