11月23日(土)[祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

綾瀬

	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
09:00				キッズスイミング 9:00〜10:00
10:00	【イベント】齊藤塾『俺の身体はこう作る』 9:55〜10:40 齊藤 航 予約	キッズ空手ジュニア 9:55〜10:55		キッズスイミング 10:00〜11:00
11:00	【イベント】MOVE BODY FIGHT60 Wa−kun☆Selection 11:00〜12:00 齊藤 航 予約	キッズ体育のミカタキッズ 11:15〜12:15		キッズスイミング 11:00〜12:00
12:00	【イベント】MOVE BODY SHAPE45 Wa−kun☆Selection 12:15〜13:00 齊藤 航 予約	キッズ体育のミカタジュニアⅠ 12:15〜13:15		キッズスイミング 12:00〜13:00
13:00	【MOVE BODY】CONDITION45 13:15〜14:00 岡田 江梨 予約 アップデート	キッズ体育のミカタジュニアⅡ 13:15〜14:15	NEW Punch'n Kick20 13:20〜13:40 高橋 優也 / シェイピング20 13:45〜14:05 高橋 優也	キッズスイミング 13:00〜14:00
14:00	HATHA YOGA ディープ ブレスフロウ45 14:15〜15:00 伊地知 義生 予約	キッズ体育のミカタキッズ 14:30〜15:30		キッズスイミング 14:00〜15:00
15:00	【イベント】オリジナルピラティス45 15:15〜16:00 伊地知 義生 予約	キッズ体育のミカタジュニアⅠ 15:30〜16:30		キッズスイミング 15:30〜16:30
16:00	【イベント】エアロ+トレーニング45 16:15〜17:00 山崎 真理 予約	キッズ体育のミカタジュニアⅡ 16:30〜17:30		キッズスイミング 16:30〜17:30
17:00	骨盤リズムダイエット30 17:15〜17:45 山崎 真理 予約			キッズスイミング 17:30〜18:30
18:00	カラダほぐすYOGA30 18:00〜18:30 山崎 真理 予約	バレエ45 18:00〜18:45 ゆかこ 予約		キッズスイミング 18:30〜19:30
19:00		有料 予約 バレエセンタースクール 19:00〜19:30 ゆかこ		

新小岩

	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
09:00				キッズスイミング 9:30〜10:30
10:00	ヨガ60 10:00〜11:00 acco 予約	エアロ1 10:15〜10:55 増渕 勇 予約		キッズスイミング 10:30〜11:30
11:00	【MOVE BODY】CONDITION45 11:15〜12:00 増渕 勇 予約 アップデート	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 11:15〜12:00 森川 由美子 予約		キッズスイミング 11:30〜12:30
12:00	【イベント】MOVE BODY POWER60 12:20〜13:20 原田 佳代子 予約	BAILA BAILA45 12:15〜13:00 森川 由美子 予約		キッズスイミング 12:30〜13:30
13:00	ZUMBA 13:40〜14:40 Aki 予約	ステップ2 13:30〜14:20 田端 寿美礼 予約	NEW Punch'n Kick15 14:10〜14:25	キッズスイミング 14:30〜15:30
14:00	【イベント】MOVE BODY DANCE45 15:00〜15:45 田端 寿美礼・Aki W 予約	【MOVE BODY】FIGHT45 14:45〜15:30 辻本 小百合 予約		キッズスイミング 15:30〜16:30
15:00	バレエ75 16:10〜17:25 去石 有智子 予約	ヴィンヤサヨガ60 15:50〜16:50 森田 昌治 予約	ステップアップヨガ45 17:05〜17:50 森田 昌治 有料	キッズスイミング 16:30〜17:30
16:00	バレエスクール45 17:40〜18:25 去石 有智子 有料	【イベント】HULA HULA 60 17:10〜18:10 石井 直美 予約		キッズスイミング 17:30〜18:30
17:00				
18:00				
19:00				

どなたでもご参加いただけます。強度を調整しながらお楽しみください。
該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。
NEW…新しいプログラムです。是非ご体験下さい。
有料…有料のプログラムレッスンです。別途お申込み、ご入金が必要です。
予約…予約が必要なクラスです。
整理券…整理券をお配り致します。お一人様一枚とさせて頂きます。
W…インストラクター2名で皆様をサポートします。
オリジナル…店舗オリジナルのレッスンです。
アップデート…振付や音楽が更新されたプログラムです。

感謝祭

【イベント情報】

9:55〜10:40 **【イベント】齊藤塾『俺の身体はこう作る』**
(定員40名) 担当:齊藤
ラーメン大好きインストラクターがこの身体をキープ出来ている秘訣がこの45分間に!
バーベルを使ったオリジナル筋トレエクササイズです。

16:15〜17:00 **【イベント】エアロ+トレーニング45**
(定員49名) 担当:山崎
インストラクターセレクトのアイドル曲を使って、シンプルなエアロビクスと簡単なトレーニングを行います!

◆【MOVE BODY】POWER60
11月アップデートのVer.13とバックナンバーMIXの60分でお届けします!

◆【MOVE BODY】DANCE45
Ver.3のナンバーを、AkiとSUMIREと一緒に楽しみましょう!

◆HULA HULA 60
〜懐かしのvol.12 Green Rose Hulaを踊りましょう〜
2012年1月アップデートのバックナンバーです。グリーンローズに例えた女性との親密な時間を恋しがる歌です。
軽快なテンポで是非楽しく踊りましょう♪

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。

11月23日(土)[祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

どなたでもご参加いただけます。強度を調整しながらお楽しみください。

該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

NEW…新しいプログラムです。是非ご体験下さい。

有料…有料のプログラムレッスンです。別途お申込み、ご入金が必要です。

予約…予約が必要なクラスです。

整理券…整理券をお配り致します。お一人様一枚とさせて頂きます。

W…インストラクター2名で皆様をサポートします。

オリジナル…店舗オリジナルのレッスンです。

アップデート…振付や音楽が更新されたプログラムです。

瑞江

	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	KIDSスタジオ
07:30					
45					
08:00					
15					
30					
45					
09:00					
15					
30					
45					
10:00					
15					
30	ストレッチ15 10:25~10:40 上野 楓	【MOVE BODY】DANCE30 10:20~10:50 近谷 香月 予約		キッズスイミング 10:00~11:00	
45					
11:00					
15	【MOVE BODY】CONDITION30 11:00~11:30 上野 楓 予約 アップデート	エアロ1 11:05~11:45 森 恵里佳 予約		キッズスイミング 11:00~12:00	
30					
45			NEW 限界HUKKIN 11:40~11:55		
12:00					
15	キッズ 体育のミカタ キッズ 12:00~13:00	シンプルマーシャル45 12:00~12:45 森 恵里佳 予約	ストレッチ15 12:05~12:20	キッズスイミング 12:00~13:00	
30					
45			免疫ケア体操 12:30~12:50		
13:00					
15	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 13:00~14:00	ヨガ45 13:05~13:50 小宮 知子 予約		キッズスイミング 13:00~14:00	
30					
45					
14:00					
15	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 14:00~15:00	エアロ2 14:10~15:00 小宮 知子 予約		キッズスイミング 14:00~15:00	
30					
45					
15:00					
15				キッズスイミング 15:00~16:00	
30					
45	【MOVE BODY】SHAPE&FIGHT75 SNAP DRINK コラボ撮影 15:30~16:45 本間 誠真 上野 楓 W 予約	キッズチアダンス90 15:30~17:00		キッズスイミング 16:00~17:00	キッズ ストリートダンス キッズ 16:00~17:00
16:00					
15					
30					
45					
17:00					
15	【MOVE BODY】POWER45 17:05~17:50 鳴海 駿 予約 アップデート	キッズチアダンス90 17:15~18:45		キッズスイミング 17:00~18:00	キッズ ストリートダンス ジュニアⅡ 17:00~18:00
30					
45					
18:00					
15	アロマヒーリングストレッチ45 18:10~18:55 平野 莉子 予約		健康エール15 18:15~18:30	キッズスイミング 18:00~19:00	キッズ ストリートダンス 60 18:00~19:00
30					
45			ストレッチ15 18:40~18:55		
19:00					

船橋

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ガレージ	プール
07:30					
45					
08:00					キッズスイミング 7:45~8:45
15	キッズ チアリーディング 千葉ジェッツ船橋 ジュニア75 8:00~9:15	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 8:15~9:15		キッズチアダンス90 8:00~9:30	
30					
45					キッズスイミング 8:45~9:45
09:00					
15					
30	キッズ チアリーディング 千葉ジェッツ船橋 キッズ 9:15~10:15	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 9:15~10:15			
45					
10:00					キッズスイミング 9:45~10:45
15					
30	エアロ2 10:30~11:20 小宮 知子 予約	キッズ 体育のミカタ キッズ 10:15~11:15	キッズ チアリーディング 千葉ジェッツ船橋 リトル 10:30~11:30		
45					
11:00					キッズスイミング 10:45~11:45
15					
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 11:40~12:25 原田 麻里 予約	バレエ60 11:45~12:45 ゆかこ 予約		はじめてTRX 11:45~12:05	
45					
12:00				TRX WORKOUT20 12:10~12:30	キッズスイミング 11:45~12:45
15					
30	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ45 12:45~13:30 日暮 祐貴 予約	マジカルベリーダンス!! 愛の魔法 13:05~13:50 原田 麻里 予約	バレエ バリエーション スクール30 13:05~13:35 ゆかこ 有料 予約	限界HUKKIN &SQUAT 12:45~13:15	
45					
13:00				スタートFit ~ストレッチ~ 13:25~13:40	ベビースイミング 45 13:10~13:55
15					
30	【MOVE BODY】POWER45 13:50~14:35 藤原 史朗 REN W 予約 アップデート	カラダほぐすYOGA30 14:10~14:40 日暮 祐貴 予約	卓球専用予約枠 14:00~14:20 卓球専用予約枠 14:20~14:40		アクアダンス45 14:00~14:45 大嶌 美帆 整理券
45					
14:00					
15					
30	【MOVE BODY】FIGHT ~バックナンバー~ 14:55~15:40 REN 予約	【イベント】ゲームタイム!! 15:05~16:35	キッズダンス キッズ 15:00~16:00		アクアミット+F 30 14:55~15:25 大嶌 美帆
45					
15:00					キッズスイミング 15:45~16:45
15					
30	エアロ2 16:00~16:50 岡部 和彦 予約		キッズダンス ジュニアⅠ 16:00~17:00		
45					
16:00					
15					
30	ステップ2 17:10~18:00 岡部 和彦 予約	【MOVE BODY】SHAPE45 16:55~17:40 REN 予約	キッズダンス ジュニアⅡ 17:00~18:00		キッズスイミング 16:45~17:45
45					
17:00					
15					キッズスイミング 17:45~18:45
30					
45					
18:00					
15					
30					キッズスイミング 18:45~19:45
45					
19:00					

南行徳

	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB
07:30					
45					
08:00					
15					
30					
45					
09:00					
15					
30					
45					キッズスイミング 9:30~10:30
10:00	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:30~10:30	ヨガ45 10:00~10:45 亜彩 予約			
15					
30					
45	キッズ 体育のミカタ 10:30~11:30				キッズスイミング 10:30~11:30
11:00					
15		ZUMBA 11:00~11:45 亜彩 予約			
30					
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:30~12:30				キッズスイミング 11:30~12:30
12:00					
15		ステップ1 12:05~12:45 金親 佐知子 予約			
30					
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 12:30~13:30				キッズスイミング 12:30~13:30
13:00					
15		HULA HULA 有料クラス45 13:05~13:50 石井 直美 予約			
30					
45					キッズスイミング 13:30~14:30
14:00					
15	エアロ1 14:10~14:50 石井 直美 予約	【MOVE BODY】CONDITION30 14:15~14:45 井上 恵 予約 アップデート	NEW FOCUS PILATES 【美姿勢】20 14:15~14:35 梅崎 啓		
30					
45					キッズスイミング 14:30~15:30
15:00					
15	【MOVE BODY】DANCE45 15:05~15:50 井上 恵 予約	NEW POWER FLOW PILATES30 15:10~15:40 日向野 有紗			
30					
45				アクアダンス45 15:35~16:20 吉田 賢一	
16:00	【MOVE BODY】POWER30 16:05~16:35 武藤 将徳 予約 アップデート	NEW MAT PILATES30 16:05~16:35 日向野 有紗 予約			
15					
30				【有料】ハイドロトーン40 16:40~17:20 吉田 賢一 有料	
45					キッズスイミング 16:30~17:30
17:00	happiness エアロ1.5 ~感謝祭 60分スペシャル~ 16:55~17:55 日向野 有紗 横瀬 弘樹 W 予約	【MOVE BODY】FIGHT45 16:55~17:40 武藤 将徳			
15					
30					
45					キッズスイミング 17:30~18:30
18:00					
15	ステップ2 18:10~19:00 田端 寿美礼 予約				
30					
45					キッズスイミング 18:30~19:30
19:00					

【MOVE BODY】SHAPE&FIGHT75 SNAP DRINKコラボ撮影会

60分のレッスンに15分間のフリー撮影会です。

スタジオ内であれば、どこでも撮影OK!

インストラクターと♪ お友達と♪

たくさん撮影してSNAP DRINKにしましょう!

■限界SQUAT&HUKKIN 定員15名
効率よくお尻とお腹を追い込みます! それぞれの限界にチャレンジしましょう!
ストレッチも十分におこないますので、ご安心ください。

■マジカルベリーダンス!! 愛の魔法 ドレスコード:ダークな色ならなんでもOK!
11月アップデートの曲「Laylet Magic」(夜の魔法) にちなんで夜をイメージするダークな色のものを身につけて踊りましょう!

■【MOVE BODY】POWER45
遅ればせながらの新支配人のお披露目会!! 支配人は優しいタイプ?? それとも…皆様お楽しみにっ!!!!

■【MOVE BODY】FIGHT ~バックナンバー~
支配人代理よ…やれるのか?! やるしかねえ!! みんなと一緒にRENに付いてこいっ!!!!

■【イベント】ゲームタイム!!
出入り自由! 椅子取りゲームやマルバツゲーム開催! スタッフの知らなかった新事実もここでは開けちゃうかも!? お気軽にご参加ください♡

≪イベントレッスン情報≫

■happinessエアロ1.5 ~感謝祭60分スペシャル~
担当:横瀬 弘樹×日向野 有紗

■ステップ2 担当:田端 寿美礼

≪時間拡大! レッスン情報≫

■ZUMBA45 担当:亜彩

■HULAHULA有料クラス45 担当:石井 直美

詳細は店内POPをご確認ください。

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。

11月23日(土)[祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

どなたでもご参加いただけます。強度を調整しながらお楽しみください。

該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

NEW …新しいプログラムです。是非ご体験下さい。

有料 …有料のプログラムレッスンです。別途お申込み、ご入金が必要です。

予約 …予約が必要なクラスです。

整理券 …整理券をお配り致します。お一人様一枚とさせて頂きます。

W …インストラクター2名で皆様をサポートします。

オリジナル …店舗オリジナルのレッスンです。

アップデート …振付や音楽が更新されたプログラムです。

木場

	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA
08:00				
15				キッズスイミング 8:15〜9:15
30				
45				
09:00				
15				
30	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:15〜10:15	ヨガ60 9:15〜10:15 内田 宗子 予約	マグマヨーガ 骨盤調整 9:30〜10:30 金親 佐知子	キッズスイミング 9:15〜10:15
45				
10:00				
15				
30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:15〜11:15	NEW MAT PILATES30 10:30〜11:00 吉田 麻惟 予約	有料 予約	キッズスイミング 10:15〜11:15
45				
11:00				
15			【HOTLUX】しなやか美ボディヨガ 11:00〜12:00 内田 宗子	
30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ・ジュニアⅡ 11:15〜12:15	エアロ1 11:15〜11:55 高梨 友輔 予約	有料 予約	キッズスイミング 11:15〜12:15
45				
12:00				
15				
30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 12:15〜13:15	ステップ2 12:15〜13:05 横瀬 弘樹 予約	マグマヨーガ 骨盤調整 12:30〜13:30 内田 宗子	キッズスイミング 12:15〜13:15
45				
13:00				
15				
30			有料 予約	
45		キッズダンス K-POP ダンス 13:30〜14:30		キッズスイミング 13:15〜14:15
14:00				
15	マルチステップ75 13:45〜15:00 横瀬 弘樹		【HOTLUX】脂肪燃焼ヨガ 14:00〜15:00 三木田 和香奈	
30				
45		NEW POWER FLOW PILATES30 14:45〜15:15 高梨 友輔 予約		キッズスイミング 14:30〜15:30
15:00	有料 予約		有料 予約	
15				
30				
45	エアロ2 15:30〜16:20 金親 佐知子 予約	【MOVE BODY】FIGHT45 15:30〜16:15 高梨 友輔 予約	【HOTLUX】しなやか美ボディヨガ 15:30〜16:30 中澤 怜	キッズスイミング 15:30〜16:30
16:00				
15			有料 予約	
30				
45		HIPHOP 60 16:30〜17:30 三木田 和香奈 予約		キッズスイミング 16:30〜17:30
17:00	カラダほぐす YOGA45 16:40〜17:25 金親 佐知子 予約			
15			【HOTLUX】マインドフローヨガ 17:00〜18:00 小川 枝里	
30				
45				キッズスイミング 17:30〜18:30
18:00			有料 予約	
15		ヴィンヤサヨガ90 17:45〜19:15 三木田 和香奈		
30				
45				
19:00		有料 予約		

蘇我

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	キッズプール
08:00					
15					
30					
45					
09:00					
15					
30					
45	【有料】アドバンスプラスエアロ 10:15〜11:15 十二町 絵梨子 有料 予約	キッズ 体育のミカタ キッズ 10:15〜11:15	親子で楽しむ運動あそび親子 10:15〜11:15		キッズスイミング 10:15〜11:15
11:00				ベビースイミング45 10:45〜11:30	
15					
30	【有料】マルチステップ 11:30〜12:15 十二町 絵梨子 有料 予約	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 11:15〜12:15			キッズスイミング 11:15〜12:15
45					
12:00					
15					
30	ラテン45 12:30〜13:15 十二町 絵梨子 予約	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 12:15〜13:15			キッズスイミング 12:15〜13:15
45					
13:00					
15					
30	【MOVE BODY】FIGHT45 13:30〜14:15 石渡 宗佑 予約	キッズチアダンス キッズ 13:15〜14:15			キッズスイミング 13:15〜14:15
45					
14:00					
15					
30	【MOVE BODY】POWER45 14:30〜15:15 石渡 宗佑 予約 アップデート	キッズチアダンス ジュニア 14:15〜15:15			キッズスイミング 14:15〜15:15
45					
15:00					
15					
30	【MOVE BODY】CONDITION45 15:35〜16:20 石渡 宗佑 予約 アップデート	キッズチアダンス ジュニア 15:15〜16:15			キッズスイミング 15:15〜16:15
45					
16:00					
15					
30	NEW POWER FLOW PILATES30 16:35〜17:05 吉元 麻依子 予約	キッズチアダンス ジュニアⅡ 16:15〜17:15			キッズスイミング 16:15〜17:15
45					
17:00					
15					
30	キッズチアダンス 90 17:15〜18:45				キッズスイミング 17:15〜18:15
45					
18:00					
15					
30					キッズスイミング 18:15〜19:15
45					
19:00	キッズチアダンス 選抜120 18:45〜20:45				

太田

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
08:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:30〜10:30		キッズスイミング 9:30〜10:30
10:00			
15			
30		キッズチアダンス キッズ 10:00〜11:00	
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:30〜11:30		キッズスイミング 10:30〜11:30
11:00			
15			
30		キッズチアダンス ジュニアⅠ 11:00〜12:00	
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:30〜12:30		キッズスイミング 11:30〜12:30
12:00			
15			
30		キッズチアダンス ジュニアⅡ60 12:00〜13:00	
45			
13:00			
15	【MOVE BODY】CONDITION45 12:55〜13:40 丹羽 萌歌 予約 アップデート		キッズスイミング 13:00〜14:00
30		DANCE 基礎トレーニング 13:15〜13:45 和賀井 李緒 予約	
45			
14:00			
15	【MOVE BODY】DANCE45 14:00〜14:45 和賀井 李緒 予約	カラダしぼる YOGA45 14:05〜14:50 丹羽 萌歌 予約	キッズスイミング 14:00〜15:00
30			
45			
15:00			
15	HIPHOP45 15:00〜15:45 鈴木 亮子 予約	【MOVE BODY】FIGHT30 15:10〜15:40 曽根 康平 予約	キッズスイミング 15:00〜16:00
30			
45			
16:00			
15	だれダン ～ハピネスティップネスを一緒に踊ろう～ 16:00～16:20		
30		キッズ ストリートダンス ジュニアⅠ60 16:00～17:00	キッズスイミング 16:00～17:00
45			
17:00	カラダほぐす YOGA45 16:45～17:30 丹羽 萌歌 予約		
15			
30		キッズ ストリートダンス ジュニアⅡ60 17:00～18:00 予約	
45			
18:00			
15			
30			
45			
19:00			

★感謝祭イベントレッスンのお知らせ★

【有料】マルチステップ75
(Aスタジオ) 13:45〜15:00 定員:35名
担当:横瀬 弘樹 料金:1,300円
複数台ステップ台を移動し、普段よりも更に汗をかきやすくしていきます。
難易度はステップ2に少し慣れて来た方向けです。
マルチステップ初めての方でも安心してご参加頂けます。

【有料】ヴィンヤサヨガ90
(Bスタジオ) 17:45〜19:15 定員:34名
担当:三木田 和香奈 料金:1,500円

■【有料】アドバンスプラスエアロ
10:15〜11:15【料金】1,100円(税込)
定番のステップはもちろん、新旧いろんな動きを60分フルに動いていく、運動量・難易度共にMaximumのクラスです。

■【有料】マルチステップ 11:30〜12:15【料金】1,100円(税込)
その日のみのオリジナルコリオで、1台のステップを楽しみます。
※強度・レベルは通常有料レッスンと同様です。
レッスンWEBシステムよりご予約お願いします。予約開始日:11/16(土)

☆感謝祭おすすめレッスンのお知らせ☆

DANCE基礎トレーニング
13:15〜13:45 Bスタジオ
担当:和賀井 李緒
ストレッチ、アイソレーション、リズムトレーニングを行います。ダンスを始めてダンスの基礎を学びたい、方におすすめのクラスです。

だれダン
～ハピネスティップネスを一緒に踊ろう～
16:00〜16:20 Aスタジオ
だれダン とは『誰でも踊るよろこびを』テーマにダンスを通じて笑顔をつくり、すべての人々に元気と健康を届けることを目的としたダンスプロジェクトです。こちらのプロジェクトに太田店としてエントリーいたします!
レッスンの中で、振りを覚えて、動画を撮影します。
ポジティップ投票で1位を勝ち取り、太田店でトレーニンググッズGETを目指しましょう!
多くのお客様と一緒に踊れること楽しみにしております。

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。