

10月12日(月) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

		天王寺			京橋			高槻				
		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	
09:00												09:00
15		レッスン参加には、スタジオオプションのご契約、または都度購入が必要です。 また、iTIPNESS よりご参加されたいレッスンのご予約をお願いします。			レッスン参加には、スタジオオプションのご契約、または都度購入が必要です。 また、iTIPNESS よりご参加されたいレッスンのご予約をお願いします。							15
30												30
45												45
10:00												10:00
15												15
30												30
45												45
11:00		カラダほぐす YOGA45 10:30~11:15 林 尚美	MAT PILATES45 10:30~11:15 鼻野 佳奈恵									11:00
15		予約	予約									15
30												30
45												45
12:00		【感謝祭イベント】 大人のミカタ 11:35~12:20 鼻野 佳奈恵	ヨガ45 11:40~12:25 林 尚美									12:00
15		予約	予約									15
30												30
45												45
13:00		UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 12:40~13:25 NAO	～はじめてボクシング 45～ 12:45~13:30 青松 勇守									13:00
15		指定	予約									15
30		アップデート										30
45												45
14:00		HATHA YOGA ティーブ プレス フロウ45 13:45~14:30 青松 勇守	Ageless Train30 13:45~14:15 沖中 珠美									14:00
15		予約	予約									15
30												30
45												45
15:00												15:00
15												15
30												30
45												45
16:00		HULAHULA 有料イベント60 ～感謝祭スペシャル Ver.～ 15:00~16:00 堀内 彰子 堀田 大輔 杉山 憲子 相原 ラナキラ 正人	Ageless Train30 15:00~16:00 沖中 珠美									16:00
15		W										15
30												30
45												45
17:00		【イベント】 ビックルボール ～試合形式～ 16:30~17:30	キッズ ストリートダンス 16:30~17:30									17:00
15		予約										15
30												30
45												45
18:00												18:00
15												15
30												30
45												45
19:00												19:00

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。

代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。

10月12日(月) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

塚口			武庫之荘			石橋阪大前					宝塚		
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00											09:00		
15											15		
30											30		
45											45		
10:00											10:00		
15											15		
30											30		
45											45		
11:00											11:00		
15											15		
30											30		
45											45		
12:00											12:00		
15											15		
30											30		
45											45		
13:00											13:00		
15											15		
30											30		
45											45		
14:00											14:00		
15											15		
30											30		
45											45		
15:00											15:00		
15											15		
30											30		
45											45		
16:00											16:00		
15											15		
30											30		
45											45		
17:00											17:00		
15											15		
30											30		
45											45		
18:00											18:00		
15											15		
30											30		
45											45		
19:00											19:00		

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。

代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。