

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

TIP.X TOKYO SHIBUYA			
Aスタジオ	Bスタジオ	FTF	プール
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 10:00～11:00 MEI 予約	有料 ベリーダンス スキルアップ スクール30 10:30～11:00 Mami 有料 予約	CONDITION 10:30～11:00	
			アクアミット +F 30 11:00～11:30 露久保 俊彦
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 有料クラス60 11:20～12:20 MEI 有料 予約	ベリーダンス フィットネス 11:15～12:00 Mami 予約	限界HUKKIN 11:15～11:30	
			アクアダンス45 11:40～12:25 露久保 俊彦
[MOVE BODY] POWER45 12:45～13:30 廣田 彩香 松本 洵貴 新井 海希 W 予約	VINYASA STYLE YOGA60 12:30～13:30 千夏 予約		
アップデート			
[MOVE BODY] FIGHT45 13:50～14:35 廣田 彩香 新井 海希 W 予約	Ballet60 (初級) 14:00～15:00 荒木 祥知 予約		
オリジナル エアロ75 15:00～16:15 吉岡 茂広 井原 耕一 W 予約	Ballet センターレッスン (初級+α) 15:15～16:15 荒木 祥知 有料 予約		
① なたでどこも参加いただけます。 強度を調整しながらお楽しみください。 ② 該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。 NEW ③ 新しいプログラムです。是非ご体験下さい。 有料 ④ 有料のプログラムレッスンです。別途お申込み、ご入金が必要です。	⑤ 予約…予約が必要なクラスです。 監理員 ⑥ 整理券をお配り致します。お一人様一枚とさせていただきます。 W ⑦ …インストラクター2名で皆様をサポートします。 オリジナル ⑧ …店舗オリジナルのレッスンです。 アップデート ⑨ …振付や音楽が更新されたプログラムです。		
・有料ベリーダンススキルアップスクール30 料金:1,320円(税込) 定員:20名 ・UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 有料クラス60 料金:3,300円(税込) 定員:50名 ・オリジナルエアロ75 料金:1,800円(税込) 定員:60名 ・Balletセンターレッスン (初級+α) 料金:2,200円(税込) 定員:20名 ※有料レッスンのご入金は、各レッスンの予約開始時間以降となります。 それ以前の事前入金は出来ませんのでご了承ください。 レッスン詳細 			

TIPX TOKYO IKEBUKURO	
休館日	09:00
	15
	30
	45
	10:00
	15
	30
	45
	11:00
	15
	30
	45
	12:00
	15
	30
	45
	13:00
	15
	30
	45
	14:00
	15
	30
	45
15:00	
15	
30	
45	
16:00	
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	
15	
30	
45	
19:00	

休館日

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。
代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから
【iTiPNESS】へアクセスしてご確認ください。