

5月3日(土) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

天王寺					京橋				高槻			
					Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プールB	
08:30							レッスン参加には、スタジオオプションのご契約、または都度購入が必要です。 また、iTIPNESS よりご参加されたいレッスンのご予約をお願いします。					08:30
45												45
09:00												09:00
15												15
30												30
45												45
10:00												10:00
15												15
30												30
45												45
11:00												11:00
15												15
30												30
45												45
12:00												12:00
15												15
30												30
45												45
13:00												13:00
15												15
30												30
45												45
14:00												14:00
15												15
30												30
45												45
15:00												15:00
15												15
30												30
45												45
16:00												16:00
15												15
30												30
45												45
17:00												17:00
15												15
30												30
45												45
18:00												18:00
15												15
30												30
45												45
19:00												19:00

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。

代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから[iTIPNESS]へアクセスしてご確認ください。

5月3日(土) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

	塚口				武庫之荘			石橋			宝塚			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
09:00														09:00
15														15
30														30
45	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:15~10:15				キッズ 体育のミカタ キッズ 9:20~10:20			キッズ 体育のミカタ キッズ 9:20~10:20		キッズスイミング 9:25~10:25				45
10:00														10:00
15			ベビースイミング 45 10:00~10:45											15
30														30
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:15~11:15				キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:25~11:25	キッズ ストリートダンス キッズ 10:25~11:25		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:25~11:25		キッズスイミング 10:35~11:35				45
11:00														11:00
15														15
30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:15~12:15				キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:30~12:30	キッズ ストリートダンス ジュニアⅠ 11:30~12:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:30~12:30		キッズスイミング 11:40~12:40				30
45														45
12:00														12:00
15														15
30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅢ 12:15~13:15				キッズ 体育のミカタ ジュニアⅢ 12:35~13:35	ベリータン フィットネス 有料レッスン 12:45~13:30 山内 秀美		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅢ 12:35~13:35		キッズスイミング 12:45~13:45				30
45														45
13:00														13:00
15														15
30														30
45														45
14:00														14:00
15														15
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 14:00~14:45 石河 香				ベリータン フィットネス 13:55~14:40 山内 秀美	Eアロ1 13:45~14:25 白木 英里		Eアロ1 13:45~14:25 白木 英里		キッズスイミング 13:50~14:50				30
45														45
15:00														15:00
15														15
30														30
45														45
16:00														16:00
15														15
30														30
45														45
17:00														17:00
15														15
30														30
45														45
18:00														18:00
15														15
30														30
45														45
19:00														19:00

レッスン参加には、スタジオオプションのご契約、または都度購入が必要です。
また、iTIPNESS よりご参加されたいレッスンのご予約をお願いします。

指定 …スタジオ指定クラスオプションをご契約、または都度購入の方がご参加いただける指定クラス。

どなたでもご参加いただけます。
強度を調整しながらお楽しみください。

該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

NEW …新しいプログラムです。是非ご体験下さい。

有料 …有料のプログラムレッスンです。別途お申込み、ご入金が必要です。

予約 …予約が必要なクラスです。

整理券 …整理券をお配り致します。お一人様一枚とさせていただきます。

W …インストラクター2名で皆様をサポートします。

オリジナル …店舗オリジナルのレッスンです。

アップデート …振付や音楽が更新されたプログラムです。

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。

代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから【iTIPNESS】へアクセスしてご確認ください。