

ティップネスイオンモール川口

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ■ 祝日

【営業時間】平日 10:00~23:00
 土曜 10:00~22:00
 日祝 10:00~20:00
 【TEL】048-280-1280
 【休館日】毎週月曜

都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
 ・祝日は特別スケジュールとなります。
 ・店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTIPNESSでご確認下さい。
 ・「iTIPNESS」なら、最新ニュース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！
 PC・スマートフォン・ケータイから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <https://i.tipness.co.jp>



火曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00			
15			
30			
45			
10:00			
15			
30			
45	エアロ2 10:20~11:10 久保田 温郎	ヨガ45 10:30~11:15 島田 美映	
11:00	予約	予約	
15			キッズ 幼稚園授業 11:00~12:00
30			
45	[MOVE BODY] POWER45 11:30~12:15 城田 薫	[MOVE BODY] DANCE45 11:35~12:20 島田 美映	
12:00	予約	予約	
15			
30	オリジナル	アップデート	
45	HANUMAN YOGA 12:35~13:20 TARUN	基礎DAN! 30 12:40~13:10 島田 美映	月替わり 四泳法 12:30~13:00 佐々木 健二
13:00	予約	予約	
15			
30		オリジナル	
45	エアロ1 13:40~14:20 萱沼 勇輝デビット	ウインヤサ ヨガ 13:35~14:20 TARUN	アクアミット +F30 13:35~14:05 田島 里佳
14:00	予約	予約	
15			
30			アクア ダンス30 14:15~14:45 田島 里佳
45	[MOVE BODY] DANCE30 14:40~15:10 萱沼 勇輝デビット	[MOVE BODY] FIGHT30 14:35~15:05 城田 薫	
15:00	アップデート	アップデート	
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズチアダンス キッズ60 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30
16:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアI 16:30~17:30	キッズチアダンス ジュニア60 16:30~17:30	キッズスイミング 16:30~17:30
17:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30	キッズチアダンス ジュニアII60 17:30~18:30	キッズスイミング 17:30~18:30
18:00			
15			
30			
45			
19:00		キッズチアダンス 選抜60 18:30~19:30	キッズスイミング 18:30~19:30
19:00			
15			
30			
45	カラダほぐす YOGA45 19:25~20:10 宮川 雄仁	Ageless Moli20 19:50~20:10 中村 浩之	
20:00	予約		
15			
30			
45	[MOVE BODY] POWER45 20:30~21:15 萱沼 勇輝デビット	MEGADANZ 45 20:30~21:15 宮川 雄仁	
21:00	予約	予約	
15			
30			
45	[MOVE BODY] FIGHT30 21:35~22:05 小林 大輝	ヒーリングストレッチ15 21:35~21:50	
22:00	アップデート		
15			
30			
45			
23:00			

水曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00			
15			
30			
45			
10:00			
15			
30			
45	ヨガ45 10:30~11:15 石黒 晴美	[MOVE BODY] DANCE45 10:30~11:15 MIEKO	ベビースイミング 45 10:45~11:30
11:00	予約	予約	
15			
30			
45	FIGHTDO30 11:35~12:05 MIEKO	HULA HULA 11:30~12:15 石黒 晴美	
12:00	予約	予約	
15			
30			
45	ZUMBA 12:25~13:10 MIEKO	Ageless Martial30 12:40~13:10 山本 結夏	
13:00	予約	予約	
15			
30			
45	エアロ1 13:25~14:05 野崎 ゆういち	Ageless Moli20 13:30~13:50 沖中 珠美	初級 スイミング スクール45 13:10~13:55 佐々木 健二
14:00	予約		有料
15			
30			
45	ステップ1 14:20~15:00 野崎 ゆういち	やさしい バレエ 14:15~15:15 曾澤 弘子	[MOVE BODY] AQUA45 14:20~15:05 城田 薫
15:00	予約	予約	
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズバレエ 15:30~16:30	キッズスイミング 15:30~16:30
16:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアI 16:30~17:30	キッズバレエ 16:30~17:30	キッズスイミング 16:30~17:30
17:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30	キッズバレエ 17:30~18:30	キッズスイミング 17:30~18:30
18:00			
15			
30			
45			
19:00			
19:00			
15			
30			
45	[MOVE BODY] POWER30 19:30~20:00 沖中 珠美	Ageless Moli20 19:45~20:05 中村 大翔	
20:00	予約		
15			
30			
45	エアロ2 20:15~21:05 飯山 大輔	Ageless Martial30 20:25~20:55 中村 大翔	
21:00	予約	予約	
15			
30			
45	[MOVE BODY] SHAPE30 21:25~21:55 沖中 珠美	ファンクショナル ストレッチ45 21:20~22:05 飯山 大輔	
22:00	予約	有料	
15			
30			
45			
23:00			

木曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00			
15			
30			
45			
10:00			
15			
30			
45	カラダほぐす YOGA45 10:25~11:10 郡山 恵		
11:00	予約		
15			
30			
45	HATHA YOGA ディープ フレス フロウ45 11:25~12:10 郡山 恵		親子で楽しむ 運動あそび 親子 10:45~11:45
12:00	予約		
15			
30			
45	[MOVE BODY] POWER30 12:30~13:00 萱沼 勇輝デビット	HULA HULA 12:20~13:05 クミコ	
13:00	予約	予約	
15			
30			
45	太極拳60 13:20~14:20 平畑 浩敏	ベリーダンス フィットネス45 13:25~14:10 クミコ	アクアミット +F30 13:35~14:05 田島 里佳
14:00	予約	予約	
15			
30			
45	[MOVE BODY] FIGHT30 14:40~15:10 櫻庭 春樹	32式太極拳 14:40~15:40 平畑 浩敏	アクア ダンス30 14:15~14:45 田島 里佳
15:00	アップデート		
15			
30			
45	キッズ ストリートダンス キッズ60 15:30~16:30		キッズスイミング 15:30~16:30
16:00			
15			
30			
45	キッズ ストリートダンス ジュニアI60 16:30~17:30	キッズ卓球 キッズ 16:30~17:30	キッズスイミング 16:30~17:30
17:00			
15			
30			
45	キッズ ストリートダンス 17:30~18:30	キッズ卓球 17:30~18:30	キッズスイミング 17:30~18:30
18:00			
15			
30			
45			
19:00	キッズ ストリートダンス 18:30~19:30		キッズスイミング 18:30~19:30
19:00			
15			
30			
45			
20:00	FIGHTDO45 19:50~20:35 平野 莉子	[MOVE BODY] CONDITION30 20:10~20:40 MIEKO	
21:00	予約	予約	
15			
30			
45	UBOUND30 20:55~21:25 平野 莉子	[VIRTUAL] MEGADANZ 20:55~21:25	[MOVE BODY] AQUA30 21:10~21:40 MIEKO
22:00	予約		
15			
30			
45			
23:00	有料 グループ トレーニング 22:00~22:45 有料		

金曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00			
15			
30			
45			
10:00			
15			
30			
45	ZUMBA 10:25~11:10 長谷 美里	エアロ1 10:30~11:10 清水 麻希	ベビースイミング 45 10:45~11:30
11:00	予約	予約	
15			
30			
45	骨盤リズム ダイエット45 11:25~12:10 長谷 美里	[MOVE BODY] FIGHT30 11:35~12:05 大曾根 千恵美	
12:00	予約	アップデート	
15			
30			
45	HULA HULA 12:25~13:10 長谷 美里	健康エール 30 12:30~13:00 城田 薫	アクア ダンス45 12:00~12:45 大鳥 美帆
13:00	予約	予約	
15			
30			
45	UBOUND30 13:35~14:05 中村 大翔	[MOVE BODY] CONDITION30 13:25~13:55 大曾根 千恵美	はじめて 4泳法 13:00~13:45 大鳥 美帆
14:00	予約	予約	有料
15			
30			
45	ヨガ45 14:25~15:10 ひとみ	[VIRTUAL] KIMAX 14:20~14:50	アクア ダンス30 14:35~15:05 萱沼 勇輝デビット
15:00	予約		
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30		キッズスイミング 15:30~16:30
16:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアI 16:30~17:30	キッズ空手 16:30~17:30	キッズスイミング 16:30~17:30
17:00			
15			
30			
45	キッズ 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30	キッズ空手 17:30~18:30	キッズスイミング 17:30~18:30
18:00			
15			
30			
45			
19:00			
19:00			
15			
30			
45	[MOVE BODY] DANCE45 19:15~20:00 萱沼 勇輝デビット	X55 19:15~20:00 田島 里佳	
20:00	アップデート	予約	
15			
30			
45	UBOUND45 20:20~21:05 田島 里佳	HATHA YOGA ディープ フレス フロウ45 20:20~21:05 萱沼 勇輝デビット	
21:00	予約	予約	
15			
30			
45	[MOVE BODY] FIGHT45 21:25~22:10 田中 優大	シェイピング20 21:25~21:45 萱沼 勇輝デビット	
22:00	アップデート		
15			
30			
45			
23:00			

土曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00			
15			
30			キッズスイミング 9:00~10:00
45			
10:00			
15			
30			キッズスイミング 10:00~11:00
45	ステップ1 10:25~11:05 飯山 大輔	MAT PILATES30 10:35~11:05 大曾根 千恵美	
11:00	予約	予約	
15			
30			
45	エアロ2 11:20~12:10 飯山 大輔	Ageless Moli20 11:20~11:40 中村 大翔	キッズスイミング 11:00~12:00
12:00	予約	アップデート	
15			
30			
45	[MOVE BODY] POWER45 12:25~13:10 中村 浩之	[VIRTUAL] KIMAX 12:35~13:05	キッズスイミング 12:00~13:00
13:00	予約		
15			
30			
45	[MOVE BODY] FIGHT45 13:30~14:15 萱沼 勇輝デビット	ZUMBA 13:25~14:10 古谷 優子	キッズスイミング 13:00~14:00
14:00	アップデート	予約	
15			
30			
45	[MOVE BODY] DANCE45 14:35~15:20 萱沼 勇輝デビット	カラダほぐす YOGA45 14:25~15:10 古谷 優子	キッズスイミング 14:00~15:00
15:00	アップデート	予約	
15			
30			
45	UBOUND30 15:40~16:10 中村 大翔	キッズ ストリートダンス キッズ60 15:30~16:30	キッズスイミング 15:45~16:45
16:00	予約		
15			
30			
45	[MOVE BODY] SHAPE30 16:30~17:00 安形 直樹	キッズ ストリートダンス ジュニアI60 16:30~17:30	キッズスイミング 16:45~17:45
17:00	予約		
15			
30			
45	[MOVE BODY] FIGHT30 17:20~17:50 安形 直樹	キッズ ストリートダンス 17:30~18:30	キッズスイミング 17:45~18:45
18:00	アップデート		
15			
30			
45			
19:00	ピックルボール 体験スクール 18:15~19:15 櫻庭 春樹	キッズ ストリートダンス ジュニアIII60 18:30~19:30	キッズスイミング 18:30~19:30
19:00	有料		
15			
30			
45			
20:00	ピックルボール 施設貸出 19:30~20:30	[VIRTUAL] FIGHTDO 19:50~20:20	
21:00	有料		
15			
30			
45			
21:00			
15			
30			
45			
22:00			
15			
30			
45			
23:00			

日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00			
15			
30	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:00~10:00		キッズスイミング 9:00~10:00
45			
10:00			