

ティップネス 南行徳

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ■ 祝日

【営業時間】平日 9:30~23:00
 土曜 9:30~22:00
 日祝 9:30~20:00
 【TEL】047-307-6231
 【休館日】毎週水曜

都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
 ・祝日は特別スケジュールとなります。
 ・店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTIPNESSでご確認下さい。
 ・「iTIPNESS」なら、最新ニュース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！
 PC・スマートフォン・ケータイから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <https://i.tipness.co.jp>



時間	月曜日					火曜日					水曜日	木曜日					金曜日					土曜日					日曜日													
	アスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	アスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB		アスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	アスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	アスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	アスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB									
09:00																																								
15																																								
30																																								
45					キッズ 幼稚園授業 45 9:30~10:15																																			
10:00																																								
15	ヨガ45 10:00~10:45 内田 崇子	太極拳45 10:05~10:50 小林 輝一				ヨガ45 10:00~10:45 増田 加代子																																		
30					キッズ 幼稚園授業 45 10:15~11:00																																			
45																																								
11:00																																								
15																																								
30	【有料】 太極拳 スクール45 11:00~11:45 小林 輝一																																							
45																																								
12:00																																								
15																																								
30	【MOVE BODY】 DANCE45 12:10~12:55 永野 大造	【NEW】 BASE WALK45 12:10~12:55 飯山 大輔																																						
45																																								
13:00																																								
15																																								
30	ファーストピク 13:15~13:55 小林 亮子	【有料】 ファンクショナル ストレッチ45 13:15~14:00 飯山 大輔																																						
45																																								
14:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
15:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
16:00	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズ ストリートダンス キッズ 15:30~16:30				キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30																																	
15																																								
30																																								
45																																								
17:00	キッズ 体育のミカタ ジュニア1 16:30~17:30	キッズ ストリートダンス ジュニア1 16:30~17:30				キッズ 体育のミカタ ジュニア1 16:30~17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア1 16:30~17:30																																	
15																																								
30																																								
45																																								
18:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30	キッズ ストリートダンス ジュニアII 17:30~18:30				キッズ 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアII 17:30~18:30																																	
15																																								
30																																								
45																																								
19:00																																								
15																																								
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 19:10~19:55 HIRO	【MOVE BODY】 FIGHT30 19:20~19:50 日向野 有紗																																						
45																																								
20:00																																								
15																																								
30	【MOVE BODY】 POWER45 20:10~20:55	やさしい ストリート ダンス 20:15~21:00 HIRO	FOCUS PILATES 【新規】 20:10~20:30			【MOVE BODY】 AQUA30 20:20~20:50 日向野 有紗																																		
45																																								
21:00																																								
15																																								
30	【MOVE BODY】 SHAPE30 21:15~21:45 日向野 有紗																																							
45																																								
22:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
23:00																																								