

ティップネス 吉祥寺

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ■ 祝日

【営業時間】平日 9:30～23:00
 土曜 8:00～22:00
 日曜 8:00～20:00
 祝日 9:30～20:00
 【TEL】0422-43-3531
 【休館日】毎週木曜

- 都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
- 祝日は特別スケジュールとなります。
- 店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTIPNESSでご確認下さい。
- 「iTIPNESS」なら、最新ニュース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！PC・スマートフォン・ケータイから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <https://i.tipness.co.jp>



iTIPNESS

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	3Fジム	Aスタジオ	Bスタジオ	3Fジム	Aスタジオ	Bスタジオ	3Fジム	休館日	Aスタジオ	Bスタジオ	3Fジム										
09:00																							09:00
15																							15
30																							30
45																							45
10:00																							10:00
15	整理券																						15
30	免疫ケア体操 10:00～10:20 栃尾 岳明																						30
45	健康エネルギー15 10:25～10:40 栃尾 岳明																						45
11:00																							11:00
15																							15
30	ヨガ60 11:00～12:00 エイミ																						30
45																							45
12:00																							12:00
15																							15
30																							30
45																							45
13:00																							13:00
15																							15
30																							30
45																							45
14:00																							14:00
15																							15
30																							30
45																							45
15:00																							15:00
15																							15
30																							30
45																							45
16:00																							16:00
15																							15
30																							30
45																							45
17:00																							17:00
15																							15
30																							30
45																							45
18:00																							18:00
15																							15
30																							30
45																							45
19:00																							19:00
15																							15
30																							30
45																							45
20:00																							20:00
15																							15
30																							30
45																							45
21:00																							21:00
15																							15
30																							30
45																							45
22:00																							22:00
15																							15
30																							30
45																							45
23:00																							23:00

レッスン参加には、スタジオオプションのご契約、または都度購入が必要です。また、iTIPNESS よりご参加されたいレッスンのご予約をお願いします。
 ※20分以下のスタジオプログラムや3Fジムエリアでのショートプログラムなど一部例外がございます。詳しくは店頭またはお電話にてお問合せ下さい。

どなたでもご参加いただけます。
 強度を調整しながらお楽しみください。
 該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。
 ※安全性確保のため、各クラスには定員を設けております。
 ※安全上の理由により、レッスン開始後の途中入場・退場はご遠慮頂いております。