

ティップネス 宮前平

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 休館日 ■ 祝日

【営業時間】平日 9:30～23:00
 土曜 8:00～21:00
 日曜 8:00～19:00
 祝日 8:30～19:00
 [TEL] 044-862-7380
 [休館日] 毎週木曜

- 都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
- 祝日は特別スケジュールとなります。
- 店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTIPNESSでご確認ください。
- 「iTIPNESS」なら、最新ニュース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！PC・スマートフォン・ケータイから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <https://i.tipness.co.jp>



iTIPNESS

時間	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール	アリーナスタジオ (Aスタジオ)	スタジオ (Bスタジオ)	ジム	プール				
08:00																																
15																																
30																																
45																																
09:00																																
15																																
30																																
45																																
10:00																																
15																																
30																																
45																																
11:00																																
15																																
30																																
45																																
12:00																																
15																																
30																																
45																																
13:00																																
15																																
30																																
45																																
14:00																																
15																																
30																																
45																																
15:00																																
15																																
30																																
45																																
16:00																																
15																																
30																																
45																																
17:00																																
15																																
30																																
45																																
18:00																																
15																																
30																																
45																																
19:00																																
15																																
30																																
45																																
20:00																																
15																																
30																																
45																																
21:00																																
15																																
30																																
45																																
22:00																																
15																																
30																																
45																																
23:00																																

休館日

水曜 13:20~14:00
 関インストラクターの有料スイムスクールイベントを実施中!!
 詳細はプールサイドインフォメーションボードをご覧ください

「ストレッチ」「マシン～上半身～」「マシン～下半身～」
 「フリーウエイト～上半身～」「フリーウエイト～下半身～」
 「カーディオ」のレッスンは
 入会して間もない方限定のレッスンとさせていただきます

どなたでもご参加いただけます。強度を調整しながらお楽しみください。

■ 該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

NEW…新しいプログラムです。是非ご体験下さい。

■ 有料…有料のプログラムレッスンです。別途お申込み、ご入金が必要です。

■ 予約…予約が必要なクラスです。

■ アップデート…振付や音楽が更新されたプログラムです。

※安全性確保のため、各クラスには定員を設けております。
 ※安全上の理由により、レッスン開始後の途中入場・退場はご遠慮頂いております。
 ※アクアレッション実施時間でも、プールのフリー遊泳コースをご利用いただけます。