

ティップネス 上飯田

【営業時間】平日 9:30~23:00
 土曜 9:30~21:00
 日祝 9:30~19:00
 【TEL】052-910-1631
 【休館日】毎週水曜

都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
 ・祝日は特別スケジュールとなります。
 ・店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTIPNESSでご確認下さい。
 ・「iTIPNESS」なら、最新ニュース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！
 PC・スマートフォン・ケータイから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <https://i.tipness.co.jp>



iTIPNESS

時間	月曜日					火曜日					水曜日	木曜日					金曜日					土曜日					日曜日													
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB									
09:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
10:00																																								
15																																								
30	ZUMBA																																							
45																																								
11:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
12:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
13:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
14:00																																								
15																																								
30																																								
45																																								
15:00																																								
16:00																																								
17:00																																								
18:00																																								
19:00																																								
20:00																																								
21:00																																								
22:00																																								
23:00																																								

休館日