

Main schedule table with columns for days of the week (MON-SUN) and time slots (07:00-23:00). Includes class names like BODY ATTACK45, HULA HULA, and Ballet60, along with instructor names and reservation status.

・祝日は特別スケジュールとなります。  
・店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTIPNESSでご確認ください。