



ティップネス オリジナル 2011.12/3[sat] - 12/5[mon] NAHAマラソンツアー 2011 参加レポート

申し込み開始から沢山のお客様にエントリーいただき、回を重ねる毎にご好評をいただいている『ティップネスオリジナルNAHAマラソンツアー』。今年は12/3(土)～5(月)の2泊3日で開催されました！熱気溢れる沖縄での、熱い熱いマラソンツアーの3日間をレポートします！

【12/3(土)】6月の募集告知から早6ヵ月……ついにツアー当日がやって参りました!!

● 集合

初日はティップネス店舗エリア毎に羽田/中部国際/伊丹の各空港に集合。
ツアー同行のスタッフより3日間の行程をご案内させて頂いた後、いよいよ出発！
この時点で既にツアー参加者へプレゼントされていた“ティップネスTシャツ”を着用のお客様も！ツアーに向けた一体感も高まって参りました!!



このTシャツ、
ツアー中けっこう
目立ってましたね!

● 沖縄到着

到着後、南国の空気を思いっきり吸い込んだら、ツアースタッフの引率によりゼッケン交換へ。
会場・ゆいレール(モノレール)は明日の大会参加者でいっぱい！
ブティックコーナーもお客様で溢れ、ツアーの皆さんも自然とテンションが上がっている様でした。



★ 大会前夜は、毎年恒例！カーボパーティー!!★



那覇のホテルにて、ビュッフェ形式で
大会に向けてエネルギーをチャージ!

料理のメニューが昨年から一新ということで、
毎年ご参加頂いているお客様にも好評でした。



自然と笑みが
こぼれますね!

パーティー中はティップネスらしく、昨年に続き
[大会当日に向けたコンディショニングセミナー]を開催！
ツアー参加者にはマラソン初挑戦の方も多く、お食事す
とりながらトレーナーの話を真剣に聞いていました。



担当:後藤トレーナー
ティップネスでランニングコーディネイターとして活躍中!

セミナーの中には話を聞くだけでなく実際にカラダを動かしながら
調整する場面もあり、隣の方とお互いの姿勢や動きを確認することで
コミュニケーションも図れた様子です。

パーティーの締めくくりは、やはりハチマキを使っのエアール交換!

参加者同士、ハチマキを交換しながら、明日の大会に向けて応援メッセージを交換します。
毎年参加している方からは“このメッセージが、走っている時に本当に力になる”という声も聞かれました。
オレンジのハチマキのスペースがなくなるくらい沢山のメッセージを記入してもらっている方もいらっしゃいましたね。



明日の大会は、ぜひ
このハチマキを巻いて
頑張ってください!

【12/4(日)】いよいよ大会当日!! 今年も良いお天気です!

● AM7:00 集合

ティップネスエイドステーションで荷物のお預かりとサプリメントの配布を行いました。
ウォーミングアップまでは各自リラックス。笑顔でまわりの方と談笑される方から、
黙々と準備に励む方まで、それぞれがスタートを待ちます。

● AM7:40 ウォーミングアップ

スタッフのリードで、ティップネスが日頃より提唱している「ファンクショナルな動き」
を取り入れたストレッチを参加者全員で行いました。

今すぐ走り出したい気持ちを抑えつつ、ツアー参加者全員で円陣を組んで互いに健闘を誓い合い、スタート地点へ!
さあ、後はスタートを待つだけです!

● AM9:00 NAHAマラソン2011 スタート!!

今回は、トレイルランイベントやトライアスロンスクールで
日頃お世話になっているパワースポーツ様より
サプリメントのプレゼントとテーマソングCDがあり、
エイドステーションを更に盛り上げていただきました。



ティップネスTシャツも
とても似合っています☆

● AM9:00 **NAHAマラソン2011 スタート!!** 皆さん、ゴール目指して頑張ってください!

25,000人が一斉にスタートするので、しばらくはスローペース。
 仮装ランナーを探したり声援に手を振ったりと、皆さんお祭り騒ぎを楽しんでいらっしゃいました。
 少しずつ遠くなる後ろ姿に向けてスタッフ一同、心より声援を送りました!

皆さんのスタートを見送った後、スタッフは先回り
 してまずは中間地点、38キロ地点からもテカラいっばい応援!
 次はゴールで会いましょう!

● **ゴール前レポート** ●

レースがスタートして3時間が経過したところから、
 皆さん様続々ゴール。メダルと賞状を手に最高の笑顔で
 エイドステーションに戻っていらっしゃいました!
 初マラソンで見事完走された方から、昨年は残念ながら完走を逃し
 今年リベンジされた方まで、皆さんそれぞれの思いを胸にゴール。
 その姿は誇らしげで、達成感に溢れているのが伝わってきました。
 とにかく、完走おめでとうございます! また、既にゴールされた方も
 その場に残り、次々と戻ってくる方たちになに
 拍手や「お疲れ様」「おめでとう」と声をかけて
 られました。スタート前の緊張感のある雰囲気
 もいいですが、ゴール後のこの心温まるシーン
 がたまりません!!
 これはツアーならではの《一体感》ですね。



★大会終了後の夜は **完走パーティー!!**★

参加者同士、お互いの労をねぎらい、親睦を深めました!

フルマラソンの後とは思えない程、みなさん元気で驚きました。

パーティー中盤でのゲームや、大会を振り返るスライドショーは
大盛り上がり!! 大会中の真剣な表情とのギャップが◎



[12/5(月)] ついにツアー最終日...

この日は自由行動をされる方や、今年から新設されたオプションツアー(観光ツアー)
 に参加される方など、思い思いの過ごし方で那覇を満喫しました。

★ **オプションツアー** ★

オプションツアーでは「ガンガラーの谷」と「斎場御嶽」のパワースポットを観光。那覇の自然を満喫致しました。
 マイナスイオン効果?! 昨日のマラソン疲れが吹っ飛ぶ程の素敵な景色でした。



楽しさと感動であつという間の2泊3日。今年も楽しいツアーとなりました。

今回ツアーにご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました!

ティップネスでは日頃、プログラムやイベントを通じて皆様の目標達成をサポートしております。

来年もまたこのようなツアーやイベントをご用意させて頂きたいと考えておりますので、その際にはぜひご参加ください。