

あなたも 水泳大会にチャレンジしてみませか？

ティップネスは、FIA(フィットネス産業協会)が主催するマスターズ水泳大会に参加しています。

(マスターズ登録店のみ)

水泳は生涯を通じて楽しめるスポーツです。何歳からでも始められ、他のスポーツに比べてカラダへの負担が少ないので、年齢を問わず続けられます。



ティップネスでは、水泳初心者の方向けのレッスンや、オリジナルの泳力検定『スイマーズランク』など、スイミングを長く、楽しみながら続けていただけるように色々な取り組みを行っています。

ある程度泳げる方や、もっと速く、もっと長く泳げるようになりたい方は、まずは水泳大会参加を目標にトレーニングしてみたいはいかがでしょうか？もちろん、参加するうえは、自己新記録を狙うつもりで！



日頃のトレーニングの成果を発揮してみませんか？大会に参加したり、大会での他のスイマーの泳ぎを見るだけでも刺激になるはずです！

■ 直近の大会をご紹介します ■



FIAマスターズスイミング選手権大会2012

- 《主催》 社団法人日本フィットネス産業協会
- 《公認》 社団法人日本マスターズ水泳協会
- 《日程》 2012年3月3日(土)・4日(日)
- 《場所》 千葉県国際総合水泳場 (JR京葉線「新習志野駅」南口駅前)

詳しくはWebサイト[FIAマスターズスイミング選手権大会2012]をご覧ください。
<http://www.tdsystem.co.jp/FIA/FIAMENU.htm>

